

Pat-a-Cake

Danse en couple sur un rythme de Polka / couples en cercle autour de la salle en position valse avec H dos au centre et F face au centre

A.Face à face en commençant H pied Gche, F pied Dt

- 1* Talon , Pointe, Talon , Pointe, hop 1-2-3-4-5-6-7 en allant sur la Dte de la F .
- 2* Idem en allant sur la Gche de la F
- 3* Taper main Dte / main Dte en comptant 1-2-3
- 4* Taper main Gche/ main Gche en comptant 1-2-3
- 5* Taper ses propres genoux en comptant 1-2-3
- 6* Taper les 2 mains contre celles de son partenaire en comptant 1-2-3

B.House

House des couples

(hop1-2-3 ; hop2-2-3 ; hop 3-2-3-, hop 4-2-3)

Recommencer